

Wochenplan

Freizeit- und Betreuungsangebote

Im Pflegezentrum „Am Wiesenhof“



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:20 – 10:00	Frühstücks- Begleitung	Frühstücks- Begleitung	Frühstücks- Begleitung	Frühstücks- Begleitung	Frühstücks- Begleitung	Frühstücks- Begleitung	
9:30 – 12:00	<ul style="list-style-type: none"> • Sitztanz • Apoplexrunde • Kegeln • Tiertherapie • Kochgruppe 	<ul style="list-style-type: none"> • Sitztanz • Sturzprophylaxe • Tiertherapie • Kochgruppe • Parafinbad • Zeitungsrunde • Einzelbegleitung • Therapeutischer Tischbesuch 	<ul style="list-style-type: none"> • Sitzgymnastik • Ausflug • Kegeln • Wellness • Gedächtnis-Training • Überraschungs-Angebot 	<ul style="list-style-type: none"> • Handarbeit-Gruppe • Tierbesuch • Kreativangebot • 10 Minuten Aktivierung • Therapeutischer Tischbesuch 	<ul style="list-style-type: none"> • Sturzprophylaxe • Singen • Marktbesuch • Bingo • Jahreszeitliches Angebot • Luftballon Volleyball • Haushalt-Angebot 		
12:00 – 13:00	Essensbegleitung	Essensbegleitung	Essensbegleitung	Essensbegleitung	Essensbegleitung	Essensbegleitung	
13:30 – 17:00	<ul style="list-style-type: none"> • Akkordeonspiel • Bingo • 10 Minuten Aktivierung • Therapeutischer Tischbesuch 	<ul style="list-style-type: none"> • Tiertherapie • Wii Sport • Singen/ Musizieren • Überraschungs-Angebot 	<ul style="list-style-type: none"> • Tierbesuch • Gedächtnis-Training • 10 Minuten Aktivierung • Therapeutischer Tischbesuch 	<ul style="list-style-type: none"> • Wii Sport • Zeitungsrunde • Überraschungs-Angebot • Gedächtnis-Training 	<ul style="list-style-type: none"> • Entspannungs-Gruppe • Kaffeeklatsch • 10 Minuten Aktivierung • Therapeutischer Tischbesuch 	Überraschungs- Angebot	
19:00 – 23:00	Nachtcafé	Nachtcafé	Nachtcafé	Nachtcafé	Nachtcafé	Nachtcafé	